



## Årsberetning 2025

45.driftsår

**Abildsø Tennisklubb**

Stiftet 29.10.1980

## Innholdsfortegnelse

<b>1. Organisasjonsplan etter årsmøtet i 2025 .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Fra Styret.....</b>	<b>4</b>
<b>3. Sportslig aktivitet .....</b>	<b>5</b>
Juniorer .....	5
Klubbmesterskapet 2025.....	5
Tennis-stigen.....	6
ATK Damer .....	6
Divisjonstennis 2025 - Utendørs .....	7
Divisjonstennis 2025 - Innendørs.....	9
<b>4. Anlegg og baner .....</b>	<b>10</b>
<b>5. Hjemmeside og sosiale medier .....</b>	<b>11</b>
<b>6. Kontingenter.....</b>	<b>11</b>
<b>7. Medlemstall .....</b>	<b>11</b>
<b>8. Økonomi.....</b>	<b>12</b>

# ÅRSBERETNING FOR 45. DRIFTSÅR 2025

## 1. Organisasjonsplan etter årsmøtet i 2025

### Styret

Leder	Arne Yndestad
Nestleder	Else Sørland
Styremedlem	Espen Andreas Hasle
Styremedlem	Kristoffer Dahlum
Styremedlem	Katarina Jovicic Umrlic
Varamedlem	Magnus Eriksson
Varamedlem	Sigurd Iversen

### Fordeling av oppgaver i styret:

Junior-ansvarlig:	Espen Andreas Hasle
Lagtennis-ansvarlig:	Kristoffer Dahlum
Regnskapsansvarlig:	Katarina Jovicic Umrlic
Medlemsansvarlig:	Else Sørland
HMS-ansvarlig:	Arne Yndestad
Web-ansvarlig:	Katarina Jovicic Umrlic

### Kontrollutvalg

Medlem	Annemarte Langerud
Medlem	Verner Andersen
Varamedlem	Ana Georgijevic

### Banekomit 

Leder	John Sørland
Medlem	Pål S�jnnesen
Medlem	Douglas Waddington

### Valgkomité

Leder	Sven Steihaug
Medlem	John Paloma
Medlem	John Sørland

## 2. Fra Styret

***Abildsø tennisklubb har som mål å gi et tilbud til alle i nærområdet som ønsker å spille tennis. Vi ønsker å gi våre nye medlemmer en positiv opplevelse av sporten og miljøet når de starter i Abildsø tennisklubb.***

I 2025 har det vært god aktivitet i klubben, via lagspill, stigespill og treninger og kurs for juniorer og voksne. Utover fokus på drift av klubben, har arbeid knyttet til klubbhuset tatt mest tid. Fire styremøter ble avholdt. Styret oppsummerer her nøkkeltall og de viktigste aktivitetene og viser til resten av årsberetningen for mer detaljer.

Ved årsskiftet, hadde Abildsø Tennisklubb 386 medlemmer, herav 160 kvinner (41%) og 226 menn. 143 medlemmer var 25 år eller yngre (45% jenter).

I 2025 har ATK lagt til rette for spill på fire godt vedlikeholdte baner. Utesesongen strakk seg i 2025 fra 11. april til 15. november. Etter dugnad 4. mai, kunne grusbanene åpnes 14. mai. Klubbmesterskapet, med 43 deltakere i syv klasser, ble åpnet 18. august og var endelig avsluttet 31. august. Det har også i 2025 vært stor aktivitet i stigespillet med hele 243 single-kamper blant 42 spillere og 50 double-kamper.

ATK hadde ved utgangen av året 100 medlemmer under 19 år. Juniorene hadde vår og høst tilbud om organisert trening. I vinterhalvåret samarbeidet vi med Ljan Tennisklubb for å gi juniorene mulighet for innendørstrening.

Totalt stilte klubben med fem lag i divisjonsspill i utendørssesongen 2025 og tre lag i innendørssesongen 2024/2025. Særlig gledelig er det at vi har stilt lag veteranklassen for damer både utendørs og innendørs. For det nye styret vil det være viktig å opprettholde denne aktiviteten i 2026 og også sørge for at nye spillere, unge og voksne, får mulighet til å delta.

For å sikre klubbens drift har det også blitt nedlagt arbeid med søknader til kommune, krets og forbund. ATK har også vært representert i Idrettens Samarbeidsutvalg, Østensjø Bydel.

Styret takker samtlige som har bidratt til gjennomføringen av sesongen 2025 og håper på et stort og bredt engasjement fra alle klubbens medlemmer i 2026.

### 3. Sportslig aktivitet

#### Juniorer

ATK hadde per 01.01.2026 100 medlemmer som er 19 år eller yngre med jevn fordeling mellom jenter og gutter.

Under ledelse av vår hovedtrener, Sinisa Spasojevic, ble det våren og høsten 2025 tilbudt treninger for juniorer på vårt anlegg. Innetreninger har blitt holdt i samarbeid med Ljan Tennisklubb.

#### Klubbmesterskapet 2025

43 jenter, gutter, herrer og damer meldte seg på i Klubbmesterskapet (KM) 2025. Det ble spilt i syv ulike klasser. Klassene ble trukket på vanlig måte. I double ble lagene trukket blant de påmeldte. I mixed double kunne man melde seg på med partner, mens øvrige lag ble trukket. I 2025 ble det, på grunn av få påmeldte, dessverre bare en juniorklasse.

I de fleste klassene ble innledende runder organisert av deltakerne med oppstart 18. august. Semi-finaler og finaler ble spilt i finalehelgen, 30.1-31 august. Juniorturneringen ble avholdt lørdag 30. august.

Selv om værmeldingen var skummel lesning, ble heldigvis var været under finalehelgen bra. Deltakere og tilskuere fikk servert pølser, vafler, kake, brus og kaffe. Stemningen på anlegget var svært god under hele arrangementet.

#### Resultater KM 2025:

Klasse	Vinner	Finalist
Åpen klasse	Sigurd I.	Verner A.
Damer	Ida J.	Katarina U.
Veteran	Lars Erik H.	Frank A.
Herrer B	Lars Erik H.	Birk A.
Double	Thomas N./Sigurd I.	Birk A./Sven S.
Mix double	Emma T./Verner A.	Katarina U. /Sven S.
Åpen klasse, Junior	William H.	Alfred O.

## Tennis-stigen

Klubbstigen er vår viktigste arena for å møte andre spillere til kampspill. Det koster ingenting å melde seg på og kun medlemmer av klubben kan delta. Deltakerne velger selv når og hvor ofte de vil spille. De velger også hvilket nivå de ønsker å begynne på.

For utendørssesongen 2025 hadde vi to 'klubbstiger'; én i single og én i double. Begge stigenes er åpne for både herrer og damer. I single-stigen ble det spilt hele 243 kamper av 42 spillere. I double var det 26 deltakere og det ble spilt 50 kamper.

Vi fortsetter med to klubbstiger i 2026, og oppstart av tennis-stigene er planlagt til 1. mai. Vi oppfordrer våre medlemmer til å delta i tennis-stigen fordi vi vet hvor gøy det er! Ønsker du å spille double men har ikke partner, ta kontakt med styret så kan vi kanskje finne en medspiller.

Mer informasjon om reglene finnes på ATK sine hjemmesider.

### Resultat Stigespill - Single

Sommer 2025	
1	Peter Olofsson
2	Lars Erik Hempkins
3	Sinisa Spasojevic
Sommer 2025 kvinner	
1	Ida Meriläinen Jansen
2	Turid Mette Lien
3	Emma Thoren

### Resultat Stigespill - Double

Sommer 2025	
1	Sven Steihaug/Ida Meriläinen Jansen
2	Arnes Blazevic/Abbas Esrafilzadeh
3	Trond Herbert Johansen/Arne Yndestad
Sommer 2025 mixed	
1	Sven Steihaug/Ida Meriläinen Jansen
2	Turid Mette Lien/Sven Steihaug
3	Annemarte Langerud/Sigurd Iversen

## ATK Damer

Vi har vært en gruppe på 8 damer denne sesongen. Vi spiller nå i lagserien, Veteran og da må alle være fylt 40 år. Da spiller vi i 2 timer: 1 time double og 1 time singel. Vi rykket opp fra pulje 6 til 5 og det feiret vi med tennis (Americano turnering) sushi og bobler i klubbhuset. Lagserien inne 2025-2026 har startet

veldig bra og vi håper igjen på opprykk. Vintersesongen har vi trenings tid på Golia fra 09:30 til 11:00.

## Divisjonstennis 2025 - Utendørs

Vi stilte i 2025 med to lag i Herrer, to lag i Herrer Veteran, og ett lag i Damer Veteran. Klubben minner om at lagspillet er åpent for alle klubbens medlemmer, men uttak gjøres basert på nivå av lagenes kapteiner. Lagkapteinene er stadig på utkikk etter nye spillere. Dersom du er interessert i å være med, ta kontakt med en av kapteinene eller noen i styret.

### Resultater - Utendørs

#### NM lag Herrer

##### Abildsø 1 - Kaptein Mathias Brown Anderson Hippe

5. divisjon, avdeling A

6 spillere

LAG	PL	W	D	L	PTS	M	S	GM	
1 Halden Tennisklubb 2	5	4	0	1	13	23-8	48-16	331-219	W W L W W
2 Sinsen Tennisklubb 2	5	4	0	1	12	25-7	49-16	330-181	W L W W W
3 Abildsø Tennisklubb 1	5	4	0	1	11	22-9	44-21	323-202	W W W L W
4 Sarpsborg Tennisklubb 2	5	2	0	3	6	13-17	28-37	245-293	L L W W L
5 Sagene IF 1	5	1	0	4	3	8-22	18-44	207-304	L W L L L
6 Mysen Tennisklubb 1	5	0	0	5	0	1-29	6-59	122-359	L L L L L

##### Abildsø 2 - Kaptein Espen Andreas Hasle

5. divisjon, avdeling B

9 spillere

LAG	PL	W	D	L	PTS	M	S	GM	
1 Brumunddal Tennisklubb 1	5	4	0	1	13	26-5	53-9	338-129	L W W W W
2 Fagerheimen Tennisklubb 2	5	3	0	2	9	19-13	39-25	302-225	W W L L W
3 Lillehammer Lawn Tennisklubb 2	5	3	0	2	8	15-16	31-36	257-281	W W L W L
4 HIL Tennisgruppe 2	5	2	0	3	7	13-18	28-36	230-293	L W L W L
5 Skedsmo Tennisklubb 1	5	2	0	3	5	14-17	28-39	250-310	L W L L W
6 Abildsø Tennisklubb 2	5	1	0	4	3	6-24	14-48	169-308	L L W L L

## NM Lag Damer Veteran

## Abildsø 1 – Kaptein Else Sørland

Gruppe 6

9 spillere

LAG	PL	W	D	L	PTS	M	S	GM	
1 Abildsø Tennisklubb	5	5	0	0	10	48-12	23-5	266-102	W W W W W
2 Monolitten Idrettslag	5	3	0	2	6	38-22	18-10	194-151	L W W L W
3 Berg Tennisklubb	5	2	0	3	4	28-32	13-15	170-180	W L L W L
4 Drøbak Tennisklubb 2	5	2	0	3	4	24-36	11-17	152-211	L L W W L
5 Fagerheimen Tennisklubb	5	2	0	3	4	21-39	10-19	144-234	L W L L W
6 Holmen Tennis Klubb	5	1	0	4	2	21-39	9-18	145-193	W L L L L

## Lagserie veteran Østlandet

## Abildsø 1 (veteran) - Kaptein Sven Steihaug

Herrer Gruppe 3

6 spillere

LAG	PL	W	D	L	PTS	M	S	GM	
1 Vestre Bærum Tennisklubb 1	7	6	0	1	12	58-26	28-12	323-197	W W W L W
2 Nordberg Tennisklubb 1	7	4	2	1	10	58-26	27-11	282-202	L T W W T
3 Nordstrand Tennisklubb 2	7	4	1	2	9	50-34	25-17	276-231	T W W W L
4 Eiksmarka Tennisklubb	7	3	2	2	8	50-34	24-16	315-241	T L W T W
5 Abildsø Tennisklubb 1	7	2	2	3	6	41-43	20-21	286-294	W T L W L
6 Holmen Tennis Klubb 1	7	3	0	4	6	41-43	19-20	239-259	L W L L W
7 Ormøya Tennisklubb 1	7	2	1	4	5	27-57	13-28	207-306	W L L W L
8 Ullevål tennisklubb	7	0	0	7	0	11-73	5-36	159-357	L L L L L

**Abildsø 2 (veteran) - Kaptein John Sørland**

Herrer Gruppe 6

8 spillere

LAG	PL	W	D	L	PTS	M	S	GM	
1 Hønefoss Tennisklubb	6	6	0	0	12	60-12	28-4	336-145	W W W W W
2 Berg Tennisklubb	6	4	0	2	8	39-33	15-12	243-250	W W W L W
3 Ormøya Tennisklubb 2	6	3	1	2	7	45-27	21-12	281-214	L W T L W
4 Ski IL Tennis	6	3	0	3	6	41-31	19-14	268-230	W L L W W
5 Sinsen Tennisklubb	6	2	1	3	5	33-39	16-19	216-200	W L W T L
6 Mysen Tennisklubb	6	1	1	4	3	21-51	9-24	183-295	L L T L L
7 Abildsø Tennisklubb 2	6	0	1	5	1	13-59	6-29	129-322	L L L T L

**Lagserie Veteran 2024/2025 - Innendørs****Abildsø 1 - Kaptein Sven Steihaug**

Herrer Gruppe 4

7 spillere

LAG	PL	W	D	L	PTS	M	S	GM	
1 Eiksmarka TK	6	6	0	0	12	61-11	30-5	310-145	W W W W W
2 Nittedal	6	2	3	1	7	45-27	21-12	274-209	L T W T T
3 Bøler IF 2	6	3	1	2	7	37-35	17-16	220-228	L W L T W
4 Lørenskog Tennisklubb 1	6	2	2	2	6	30-42	15-21	208-262	T W W L T
5 Abildsø TK 1	6	2	1	3	5	34-38	16-18	258-240	L T W L L
6 Golia Tennisklubb 2	6	2	1	3	5	34-38	17-19	210-232	T W L L W
7 Vestre Bærum Tennisklubb 2	6	0	0	6	0	11-61	5-30	167-331	L L L L L

**Abildsø 2 (veteran) - Kaptein John Sørland**

Herrer Gruppe 6

7 spillere

1 Fredrikstad TK	6	5	0	1	10	57-15	28-7	305-148	W L W W W
2 Mysen Tennisklubb 1	6	5	0	1	10	48-24	23-11	292-196	W W W W L
3 Sinsen Tennisklubb 2	6	4	0	2	8	50-22	24-10	284-191	W L W W W
4 Lillestrøm Tennisklubb 2	6	3	0	3	6	40-32	19-15	273-218	W L W L L
5 Oslo Tennisklubb 2	6	3	0	3	6	33-39	16-19	216-239	W W L L W
6 Drobak Tennisklubb 2	6	1	0	5	2	24-48	11-23	151-271	L W L L L
7 Abildsø TK 2	6	0	0	6	0	0-72	0-36	98-356	L L L L L

**Abildsø Damer – Kaptein Else Sørland**

## Gruppe 6 8 spillere

1	Abildsø TK	5	5	0	0	10	55-5	27-2	277-97	W	W	W	W	W
2	Nesodden Tennisklubb 2	5	3	0	2	6	39-21	19-10	200-165	L	L	W	W	W
3	Grefsen TK	5	3	0	2	6	31-29	15-14	191-171	L	W	W	W	L
4	Holmen TK	5	3	0	2	6	29-31	13-14	171-168	W	W	L	L	W
5	Fagerheimen TK	5	1	0	4	2	11-49	5-24	125-259	W	L	L	L	L
6	Drebak Tennisklubb 2	5	0	0	5	0	15-45	6-21	142-246	L	L	L	L	L

## 4. Anlegg og baner

### Dugnad

En relativt liten gjeng la ned en stor innsats på vårdugnad som ble avholdt 27. april. Styret prioriterte i år å få anlegget klart for spill så tidlig som mulig, men har tatt lærdom av at det ikke var mange dager mellom innkallingen og selve dugnaden. Dette medførte at det ble mye arbeid for ildsjelene i klubben. For 2026, vil vi prioritere annerledes.

10.august hadde vi en mini-dugnad med lusing og rydding på anlegget.

### Status grus- og kunstbaner

Banekomiteen har, som tidligere, vært svært aktiv denne sesongen. Grusbanene har vært gode, men krever kontinuerlig vedlikehold gjennom sesongen. Større vedlikehold av grusbanene vil sannsynligvis måtte påregnes i relativt nær fremtid. Banekomiteen følger med på dette.

Kunstbanene ble mye benyttet i 2025. De ble åpnet allerede 11. april og sesongen strakte seg ut til 15. november.

### Klubbhuset

I forbindelse med klubbmesterskapet, ble det avdekket problemer med toalett og septik-tanken vår. En defekt pumpe ble byttet ut, noe som medførte en større utgift. For å unngå fremtidige problemer, vil vi få gjennomført årlig tilsyn av septikpumpen.

I etterkant av klubbmesterskapet, ble det også avdekket en vannlekkasje. Videre befaring har avdekket større vannskader på bygget og reparasjon av disse skadene pågår vinteren 2026.

### Innendørssesongen

Abildsø Tennisklubb er først og fremst en «sommerklubb», siden vi ikke har eget innendørsanlegg. Utover juniortreninger i regi av Ljan Tennisklubb, har klubben sørget for at klubbens damelag har tilbud om innendørstimer lørdager på Golia Tennisklubb. Utover dette, har spillere på klubbens førstelag hatt treninger i tennisanlegget på Hasle.

## 5. Hjemmeside og sosiale medier

ATK har en nettside ([www.abildsotennis.no](http://www.abildsotennis.no)) med oppdatert informasjon om klubben, medlemskap, reglement m.m. Men Facebook (ATK Medlem) er kanskje vår viktigste måte for å dele informasjon med klubbens medlemmer. Vi oppfordrer alle til å følge med på informasjon som legges ut der. Er du ikke medlem, send forespørsel om å få bli det, da ordnes dette raskt. Det er også en egen Facebook-gruppe for juniorene og for enkelte undergrupper.

For de som ikke ønsker å benytte Facebook, deles også viktig informasjon gjennom e-post ([post@abildsotennis.no](mailto:post@abildsotennis.no)).

Klubben kommer i 2026 til å begynne å benytte tjenesten Spond for å organisere junior-treningene. Spond kan etter hvert også benyttes for å hjelpe til med å organisere lagkamper, treninger og andre arrangementer. Mer informasjon om dette vil komme i løpet av 2026.

## 6. Kontingenter

Årsmøtet 2025 fastsatte årskontingenten for året til:

kr 600,- for junior til fylte 17 år

kr 1.200,- for voksne

kr 1.800,- for familie

kr 250,- for støttemedlemmer

Innmeldingsavgiften er satt til en halv årskontingent og betales i tillegg til årsavgiften første år. I tillegg koster nøkkelen til låssystemet kr 450,-, hvorav kr 400,- er depositum og tilbakebetales ved innlevering av nøkkel.

## 7. Medlemstall

Ved årsskiftet, hadde Abildsø Tennisklubb 386 medlemmer, herav 160 kvinner og 226 menn. Dette er en liten økning i forhold til fjoråret (21 medlemmer). Antallet medlemmer som er 25 år eller yngre er stabilt; 143 medlemmer (78 gutter og 65 jenter), 1 medlem mer enn fjoråret.

Utviklingen i medlemstallet er gledelig. For første gang siden korona-perioden ser vi en økning. Vi er særlig glade for at vi har en fin kjønnsbalanse (41% av totalt antall medlemmer er kvinner, og blant de yngre medlemmene (<25 år) er 45% kvinner. Likevel observerer vi at økningen i antall medlemmer hovedsaklig er blant menn og vil derfor fortsette vårt fokus på aktiviteter rettet mot ATK Damer.

**Medlemmer i Abildsø Tennisklubb per 01.01.2026:**

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	≥26 år	Totalt
Kvinner	1	16	30	18	95	160
Menn	1	17	35	25	148	226
Totalt	2	33	65	43	243	386

**8. Økonomi**

Regnskapet viser et årsresultat på kr -9.295, mot et budsjettert overskudd på kr 111.574 og et overskudd i 2024 på kr 187.846.

Underskuddet skyldes i stor grad uforutsette utgifter knyttet til septikproblemer og en større vannlekkasje. Mer utgifter samt forsikningsoppgjør for sistnevnte ventes i 2026. Utover dette, har driftsresultatet vært som budsjettert. Det var vært mindre utgifter til hall-leie og ditto mindre inntekter fra treningsavgifter.

Kunstdekker og låssystem avskrive lineært over 10 år, etter gjeldende regler for tekniske anlegg i saldogruppe J.

Balansen viser at vi har kr 1.999.368,- disponibelt i banken. Dette er 84.872,- mer enn ved forrige årsskifte. Klubben drives godt og har en sunn og tilfredsstillende økonomi.

For året 2026 budsjetter vi med et underskudd på kr 383.426,-. Vi har estimert en kostnad på kr 500.000,- for utbedring av skader knyttet til vannlekkasjen i klubbhuset. Anbud vil bli innhentet. Underskuddet vil dekkes av våre oppsparte midler, og vi anser det ikke som nødvendig å endre kontingentsatsene.

Styret i Abildsø Tennisklubb

Arne Yndestad

Else Sørland

Katarina Jovicic Umrlic

Kristoffer Dahlum

Espen Andreas Hasle