



# Årsberetning 2024

44.driftsår

**Abildsø Tennisklubb**

Stiftet 29.10.1980

## Innholdsfortegnelse

<b>1. Organisasjonsplan etter årsmøtet i 2024 .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Fra Styret .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Sportslig aktivitet.....</b>	<b>5</b>
Juniorer .....	5
Klubbmesterskapet 2024.....	6
Tennis-stigen .....	6
ATK Damer .....	7
Divisjonstennis 2024 .....	7
<b>4. Anlegg og baner.....</b>	<b>10</b>
<b>5. Hjemmeside og sosiale medier.....</b>	<b>11</b>
<b>6. Kontingenter .....</b>	<b>11</b>
<b>7. Medlemstall.....</b>	<b>11</b>
<b>8. Økonomi .....</b>	<b>12</b>

# ÅRSBERETNING FOR 44. DRIFTSÅR 2024

## 1. Organisasjonsplan etter årsmøtet i 2024

### Styret

Leder	Arne Yndestad
Nestleder	Else Sørland
Styremedlem	Espen Andreas Hasle
Styremedlem	Kristoffer Dahlum
Styremedlem	Katarina Jovicic Umrlic
Varamedlem	Magnus Eriksson
Varamedlem	Sigurd Iversen

### Fordeling av oppgaver i styret:

Junior-ansvarlig:	Espen Andreas Hasle
Lagtennis-ansvarlig:	Kristoffer Dahlum
Regnskapsansvarlig:	Katarina Jovicic Umrlic
Medlemsansvarlig:	Else Sørland
HMS-ansvarlig:	Arne Yndestad
Web-ansvarlig:	Katarina Jovicic Umrlic

### Kontrollutvalg

Medlem	Anne Marte Langerud
Medlem	Pål Sjønnesen
Varamedlem	Ana Georgijevic

### Banekomiteé

Leder	John Sørland
Medlem	Pål Sjønnesen
Medlem	Douglas Waddington

### Valgkomité

Leder	Sven Steihaug
Medlem	John Paloma
Medlem	John Sørland

## 2. Fra Styret

***Abildsø tennisklubb har som mål å gi et tilbud til alle i nærområdet som ønsker å spille tennis. Vi ønsker å gi våre nye medlemmer en positiv opplevelse av sporten og miljøet når de starter i Abildsø tennisklubb.***

I 2024 har det, som i de siste årene, vært god aktivitet i klubben. Styret har ikke jobbet med noen store saker i 2024, men har hatt fokus på drift av klubben. Tre styremøter ble avholdt. Styret oppsummerer her nøkkeltall og de viktigste aktivitetene og viser til resten av årsberetningen for mer detaljer.

Ved utgangen av 2024 hadde klubben 365 medlemmer (162 kvinner og 203 menn). 142 medlemmer var 25 år eller yngre.

ATK har i 2024 lagt til rette for spill på fire godt vedlikeholdte baner. Utesesongen strakk seg i 2024 fra 20. april til 17. november. Etter dugnad 4. mai, kunne grusbanene åpnes 14. mai. Åpen dag for juniorer og voksne måtte dessverre avlyses på grunn av svært dårlig vær. Klubbmesterskapet, med 46 deltakere i 8 klasser, ble åpnet 16. august og var endelig avsluttet 1. september. Det har også i 2024 vært stor aktivitet i stigespillet med 122 single-kamper og 22 double-kamper.

Det er viktig for klubben at vi gjennom hele året har et godt tilbud til juniorer. I 2024 var totalt 18 gutter og jenter med på organisert trening. Dessverre ble det på grunn av få påmeldte ikke noen Sommerskole i tennis i 2024.

Klubben stilte totalt med fem lag i divisjonsspill i utendørssesongen 2024 og tre lag i innendørssesongen. Særlig gledelig er det at vi har stilt lag i dameklassen både utendørs og innendørs. For det nye styret vil det være viktig å opprettholde denne aktiviteten i 2025 og også sørge for at nye spillere, unge og voksne, får mulighet til å delta.

Utover dette, har styret i 2024 arrangert kurs for medlemmer i alle aldre. For å sikre klubbens drift har det også blitt nedlagt arbeid med søknader til kommune, krets og forbund. ATK har også vært representert i Idrettens Samarbeidsutvalg, Østensjø Bydel.

Styret takker samtlige som har bidratt til gjennomføringen av sesongen 2024 og håper på et stort og bredt engasjement fra alle klubbens medlemmer i 2025.

### 3. Sportslig aktivitet

#### Juniorer

##### Innendørs

Klubben har i utgangspunktet ikke tilbud om innetrening om vinteren, men takket være et samarbeid med Ljan tennisklubb fikk noen av våre juniorer anledning til å delta på faste timer der vinteren 23/23 og 24/25. Dessverre var ikke kapasiteten stor nok til at alle som ønsket det kunne få plass, dette vil være en prioritert oppgave å kartlegge og jobbe med alternativer for inn mot innendørssesongen 25/26.

##### Utendørs

I utendørssesongen ble det også i 2024 tilbudt trening for juniorer på Abildsø. Totalt 18 barn og ungdommer deltok, hvorav 8 trente to ganger per uke, 10 en gang per uke.

Hovedtrener i klubben var også i 2024 Sinisa Spasojevic, supplert av noen innleide krefter på enkelte økter.

##### Sommerskole

Vi inviterte til sommercamp for juniorene våre, men denne gangen ble ikke interessen stor nok så det ble gjennomført. Vi håper likevel at vi klarer å gjennomføre sommercamp i 2025.

##### Seriespill

På grunn av kollisjoner med andre ting ble juniorspillere kun representert i en kamp i seriesystemet sommeren 2024, ved Birk Andersen som spilte singel og double mot Hamar. For 2025 vil det være et prioritert ønske om å løfte fram flere juniorer til å få erfaring med kampspill mot andre klubber, enten gjennom deltagelse i juniorturneringer eller som spillere på Abildsø 2 i seriespill.

##### Planer for 2025

Styret tror det er flere barn og ungdommer i vårt nedslagsfelt som kan ha stor glede av tennis, og ønsker å satse på å invitere flere spillere til å delta på treninger. For å forenkle administrasjon og oppfølging har styret vedtatt å ta i bruk Spond som verktøy for junior-tennisen i klubben. Styret planlegger også å teste ut å tilby kurs og treninger for nybegynner og mindre øvede tenåringer. Det er aldri for tidlig og aldri for sent å begynne med tennis!

Styret planlegger også å tilby opplæring for foreldre som har barn på kurs, slik at de kan hjelpe barna til å øve mellom treningene, uavhengig av foreldrenes forhåndskunnskaper. Til dette vil klubben også stille ballbøtter til disposisjon for bruk av foresatte som ønsker å trene egne barn utenom de faste treningene.

## Klubbmesterskapet 2024

46 jenter, gutter, herrer og damer deltok i Klubbmesterskapet (KM) 2024. Det ble spilt i åtte ulike klasser. Klassene ble trukket på vanlig måte. I double ble også lagene trukket blant de påmeldte. I mixed double kunne man melde seg på med partner, mens øvrige lag ble trukket. I de fleste klassene ble innledende runder organisert av deltakerne. Semi-finaler og finaler ble spilt i «finale-helgen», 31. august-1. september. Juniorturneringen, med to klasser, ble avholdt søndag 1. september.

Heldigvis var været under finalehelgen veldig bra. Deltakere og tilskuere fikk servert pølser, vafler, kake, brus og kaffe. Stemningen på anlegget var svært god under hele arrangementet.

### Resultater KM 2024:

Klasse	Vinner	Finalist
Åpen klasse	Verner A.	Kristoffer D.
Damer	Charlotte A.	Christiane B-N.
Veteran	Espen H.	Lars Erik H.
Herrer B	Jon V.	Espen H.
Double	Harald S./Sven S.	Lars-Christian B-H./Verner A.
Mix double	Charlotte A./Frank A.	Annemarte L./Sigurd I.
Gutter	Birk A.	William H.
Åpen klasse, Junior	Alice H.	Ellis C.

## Tennis-stigen

Klubbstigen har kanskje blitt vår viktigste arena for å møte andre spillere til kampspill. Det koster ingenting å melde seg på og kun medlemmer av klubben kan delta. Deltakerne velger selv når og hvor ofte de vil spille. De velger også hvilket nivå de ønsker å begynne på.

For utendørssesongen 2024 hadde vi to 'klubbstiger'; én i single og én i double. Begge stigenes er åpne for både herrer og damer. Det ble spilt 139 single-kamper og 22 double-kamper.

Vi fortsetter med to klubbstiger i 2025, og oppstart av tennis-stigene er planlagt til 1. mai. Vi oppfordrer våre medlemmer til å delta i tennis-stigen fordi vi vet hvor gøy det er! Ønsker du å spille double men har ikke partner, ta kontakt med styret så kan vi kanskje finne en medspiller. Mer informasjon om reglene finnes på ATK sine hjemmesider.

## Resultat Stigespill - Singel

Sommer 2024	
1	Sinisa Spasojevic
2	Bjørnar Fagerhøy
3	Frank Amundsen

  

Sommer 2024 - kvinner	
1	Turid Mette Lien
2	Else Sørland
3	Emma Thoren

## Resultat Stigespill - Double

Sommer 2024	
1	Geirulv S/Frank A
2	Espen Andreas Hasle/Ole Martin Rudstaden
3	Annemarte Langerud/Sigurd Iversen

  

Sommer 2024 - mixed	
1	Annemarte Langerud/Sigurd Iversen
2	Mathias brown anderson Hippe/Solveig Vangen Paulsen
3	John Sørland/Else Sørland

## ATK Damer

Vi har vært en gruppe på 10 damer denne sesongen. Abildsø tennisklubb har aldri hatt så mange ivrige tennis-damer. Vi har lånt to damer fra andre klubber som ikke har egne damelag. En dame fra Ljan og en fra Ulvøya. Da var vi mange nok og kunne stille lag i NM lag Damer.

I innendørssesongen har vi hatt timer hver lørdag på Golia. Dessverre greide vi ikke å organisere oss denne sesongen for fellestrening ute. Vi spilte sammen innimellom. I utendørssesongen har man alle muligheter til å spille mye og ønsker du å være med på dametrening, ta kontakt med styret.

## Divisjonstennis 2024

Vi stilte i 2024 med to lag i Herrer, to lag i Herrer Veteran, og ett lager i Damer. Klubben minner om at lagspillet er åpent for alle klubbens medlemmer, men uttak gjøres basert på nivå av lagenes kapteiner. Lagkapteinene er stadig på utkikk etter nye spillere. Dersom du er interessert i å være med, ta kontakt med en av kapteinene eller noen i styret.

## Resultater - Utendørs

## NM lag herrer

**Abildsø 1 - Kaptein Kristoffer Dahlum**

5. divisjon, avdeling A

11 spillere

LAG	PL	W	D	L	PTS	M	S	GM
<b>1</b> Monolitten Idrettslag 1	7	7	0	0	<b>21</b>	35-7	71-16	448-210
2 Bekkelagshøgda Tennisklubb 2	7	6	0	1	<b>18</b>	33-9	68-22	465-257
3 Drøbak Tennisklubb 1	7	5	0	2	<b>15</b>	33-9	68-18	459-186
4 Abildsø Tennisklubb 1	7	4	0	3	<b>12</b>	25-15	52-31	383-267
5 Kongsberg Tennisklubb 2	7	3	0	4	<b>9</b>	18-22	38-44	307-310
6 Mjøndalen Tennisklubb 1	7	2	0	5	<b>6</b>	15-27	30-56	250-348
7 Prinsdal Tennisklubb 2	7	1	0	6	<b>3</b>	5-37	11-74	138-461
8 Ski IL Tennis 2	7	0	0	7	<b>0</b>	2-40	4-81	84-495

**Abildsø 2 - Kaptein Espen Andreas Hasle**

5. divisjon, avdeling C

11 spillere

LAG	PL	W	D	L	PTS	M	S	GM
<b>1</b> Njård 2	6	6	0	0	<b>18</b>	34-2	69-9	429-151
2 Brumunddal Tennisklubb 1	6	4	0	2	<b>13</b>	25-12	52-24	357-188
3 HIL Tennisgruppe 1	6	4	0	2	<b>12</b>	22-14	46-35	355-324
4 Ljan Tennisklubb 2	6	3	0	3	<b>8</b>	12-25	27-53	261-393
5 Lillehammer Lawn Tennisklubb 2	6	2	0	4	<b>6</b>	18-18	42-38	311-287
6 Gjøvik Tennisklubb 2	6	2	0	4	<b>6</b>	15-23	34-47	296-340
7 Abildsø Tennisklubb 2	6	0	0	6	<b>0</b>	2-34	6-70	108-434

## NM Lag Damer

**Abildsø 1 – Kaptein Else Sørland**

3. divisjon, avdeling B

8 spillere

LAG	PL	W	D	L	PTS	M	S	GM
<b>1 Nesodden Tenniskl. 1</b>	6	5	0	1	<b>15</b>	28-8	61-17	408-193
<b>2 Lillehammer Lawn Tennisklubb 1</b>	6	5	0	1	<b>15</b>	28-8	57-21	397-221
<b>3 Gjøvik Tennisklubb 1</b>	6	4	0	2	<b>12</b>	22-14	47-30	329-272
<b>4 HIL Tennisgruppe 1</b>	6	3	0	3	<b>9</b>	18-18	36-37	247-254
<b>5 Abildsø Tennisklubb 1</b>	6	2	0	4	<b>6</b>	12-24	24-51	205-324
<b>6 Bøler IF 1</b>	6	1	0	5	<b>3</b>	10-26	24-53	234-376
<b>7 Eiksmarka Tennisklubb 1</b>	6	1	0	5	<b>3</b>	8-28	16-56	164-344
<b>8 Nittedal HL-1</b>	0	0	0	0	<b>0</b>	0-0	0-0	0-0

**Lagserie veteran Østlandet****Abildsø 1 (veteran) - Kaptein Sven Steihaug**

Herrer pulje 3

7 spillere

LAG	PL	W	D	L	PTS	M	S	GM
<b>1 Soon Tennisklubb</b>	7	7	0	0	<b>14</b>	76-8	38-4	427-132
<b>2 Kolbotn Tenniskl.</b>	7	3	2	2	<b>8</b>	51-33	25-16	311-242
<b>3 Vestre Bærum Tennisklubb 1</b>	7	3	2	2	<b>8</b>	50-34	24-16	286-231
<b>4 Nordstrand Tennisklubb 2</b>	7	3	1	3	<b>7</b>	44-40	21-19	265-228
<b>5 Abildsø Tennisklubb 1</b>	7	3	1	3	<b>7</b>	39-45	17-20	229-310
<b>6 Holmen Tennis Klubb 1</b>	7	3	1	3	<b>7</b>	37-47	18-23	214-276
<b>7 Vestre Bærum Tennisklubb 2</b>	7	2	1	4	<b>5</b>	28-56	13-27	200-338
<b>8 Strømmen Tennisklubb</b>	7	0	0	7	<b>0</b>	11-73	4-35	159-334

**Abildsø 2 (veteran) - Kaptein John Sørland**

Herrer pulje 7

8 spillere

LAG	PL	W	D	L	PTS	M	S	GM
1 Soon Tennisklubb	7	7	0	0	14	76-8	38-4	427-132
2 Kolbotn Tenniskl.	7	3	2	2	8	51-33	25-16	311-242
3 Vestre Bærum Tennisklubb 1	7	3	2	2	8	50-34	24-16	286-231
4 Nordstrand Tennisklubb 2	7	3	1	3	7	44-40	21-19	265-228
5 Abildsø Tennisklubb 1	7	3	1	3	7	39-45	17-20	229-310
6 Holmen Tennis Klubb 1	7	3	1	3	7	37-47	18-23	214-276
7 Vestre Bærum Tennisklubb 2	7	2	1	4	5	28-56	13-27	200-338
8 Strømmen Tennisklubb	7	0	0	7	0	11-73	4-35	159-334

## 4. Anlegg og baner

### Dugnad

Banekomiteen melder om godt oppmøte på vårdugnaden som ble avholdt 4. mai, med mer arbeid den påfølgende uka. Mest jobb ble lagt i å klargjøre grusbanene og anlegget for sesongen.

### Status grus- og kunstbaner

Banekomiteen har, som tidligere, vært svært aktiv denne sesongen. Som følge av dette, har grusbanene har generelt vært i god stand. Det har vært noe problemer med dårlig drenering av vann etter regn. Særlig gjelder dette bak grunnlinjene. Banekomitéens leder hadde tidligere meldt til styret at det bør påregnes større vedlikehold av grusbanene for sesongen 2025. Vi ønsker likevel å se dette an. Ved sesongavslutningen kjøpte vi en tjeneste der ny grus ble lagt ned ved alle fire grunnlinjer. Vi håper at dette gir gode baneforhold også for 2025-sesongen.

Kunstbanene ble mye benyttet i 2024. De ble åpnet 20. april og sesongen strakte seg ut til 17. november.

### Innendørssesongen

Abildsø Tennisklubb er først og fremst en «sommerklubb», siden vi ikke har eget innendørsanlegg. Utover juniortreninger i regi av Ljan Tennisklubb, har klubben sørget for at klubbens damelag har tilbud om innendørstimer lørdager

på Golia Tennisklubb. Utover dette, har spillere på klubbens førstelag hatt treninger i tennisanlegget på Hasle.

## 5. Hjemmeside og sosiale medier

ATK har en nettside ([www.abildsotennis.no](http://www.abildsotennis.no)) med oppdatert informasjon om klubben, medlemsskap, reglement m.m. Men Facebook (ATK Medlem) er kanskje vår viktigste måte for å dele informasjon med klubbens medlemmer. Vi oppfordrer alle til å følge med på informasjon som legges ut der. Er du ikke medlem, send forespørsel om å få bli det, da ordnes dette raskt. Det er også en egen Facebook-gruppe for juniorene og for enkelte undergrupper.

For de som ikke ønsker å benytte Facebook, deles også viktig informasjon gjennom e-post ([post@abildsotennis.no](mailto:post@abildsotennis.no)).

Klubben kommer i 2025 til å begynne å benytte tjenesten Spond for å organisere junior-treningene. Spond kan etter hvert også benyttes for å hjelpe til med å organisere lagkamper, treninger og andre arrangementer. Mer informasjon om dette vil komme i løpet av 2025.

## 6. Kontingenter

Årsmøtet 2024 fastsatte årskontingenten for året til:

kr 600,- for junior til fylte 17 år

kr 1.200,- for voksne

kr 1.800,- for familie

kr 250,- for støttemedlemmer

Innmeldingsavgiften er satt til en halv årskontingent og betales i tillegg til årsavgiften første år. I tillegg koster nøkkelen til låssystemet kr 450,-, hvorav kr 400,- er depositum og tilbakebetales ved innlevering av nøkkel.

## 7. Medlemstall

Ved årsskiftet, hadde Abildsø Tennisklubb 365 medlemmer, herav 162 kvinner og 203 menn. Dette er en liten nedgang i forhold til fjoråret (20 medlemmer). 142 medlemmer var 25 år eller yngre (73 gutter og 69 jenter), 16 færre enn fjoråret.

Totalt, har vi mistet 62 medlemmer siden rekordåret 2022 (427 medlemmer). Styret registrerer at vi har en nedadgående trend i medlemstallet, uten at vi oppfatter dette som dramatisk. Vi har fortsatt en robust gruppe med yngre medlemmer, og vi er særlig glade for at vi har en fin kjønnsbalanse. I 2025, bør

vi komme opp med tiltak for å beholde medlemmer som vokser ut av junior-grupper og øke antallet medlemmer i alderen 20-25 år.

### Medlemmer i Abildsø Tennisklubb per 01.02.2025:

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	≥26 år	Totalt
Kvinner	1	18	37	17	89	162
Menn	1	11	41	16	134	203
Totalt	2	29	78	33	223	365

## 8. Økonomi

Regnskapet viser et overskudd på kr 187.846, mot budsjettert overskudd på kr 47.782 og et overskudd i 2023 på kr 379.733. Overskuddet vil overføres til vår sparekonto for oppbygging av kapital til større uforutsette utgifter og fremtidige baneprosjekter.

På inntektssiden har vi hatt noe mer offentlig tilskudd enn forventet. Vi har en nedgang på medlemssiden noe som førte til noe lavere kontingenter og innmeldingsavgifter.

På kostnadssiden har mye vært stabilt og som budsjettert. Vi brukte mindre enn forventet til reparasjon og vedlikehold. Kunstdekker og låssystem avskrive lineært over 10 år, etter gjeldende regler for tekniske anlegg i saldogruppe J.

Balansen viser at vi har kr 1.910.264,- disponibelt i banken. Dette er 261.260,- mer enn ved forrige årsskiftet. Klubben driftes godt og har en sunn og tilfredsstillende økonomi.

For året 2025 budsjetter vi med et overskudd på kroner 111.574,- og håper og tror dette innfrir.

Styret i Abildsø Tennisklubb

Arne Yndestad

Else Sørland

Katarina Jovicic Umrlic

Kristoffer Dahlum

Espen Andreas Hasle