



Årsberetning 2022
42.driftsår

Abildsø Tennisklubb
Stiftet 29.10.1980

Innholdsfortegnelse

1. Styrets sammensetning	3
2. Fra Styret.....	3
3. Rekruttering/juniorer:	4
4. Anlegg og baner	6
5. Sportslig	6
6. Sosiale medier.....	10
7. Kontingenter.....	11
8. Medlemssituasjonen og økonomi	11
9. Noen saker styret har jobbet med i 2022.....	11

ÅRSMELDING FOR 42. DRIFTSÅR

2022

1. Styrets sammensetning etter årsmøtet i 2022

Leder:	Sven Steihaug	Svaneveien 8
Nestleder/ Kasserer:	Verner Andersen	Svaneveien 22B
Styremedlemmer:	Else Sørland Christiane Blix-Nilsen Geirulv Storaker	Lyngveien 34A Nebbejordet 23 Oberst Rodes Vei 65
Varamedlemmer :	Thomas Wist-Kirkemo Magnus Eriksson	Agronomveien 26D Utmarksvn. 19

Komiteer

Valgkomite:	Kristoffer Dahlum Arne Yndestad John Sørland	Morells vei 25C Langerudsvingen 18C Lyngveien 34A
Varamedlem	Kristin Eilertsen	Svaneveien 11
Kontrollkomite:	Enrica Berg Yndestad Per Haakonsen	Langerudsvingen 18C Abildsøveien 53
Varamedlem	Pål Sjønnesen	Langerudsvingen 23B

2. Fra Styret

I sesongen 2022 har det vært en stor og gledelig aktivitet i klubben, alt i alt et godt år for Abildsø Tennisklubb.

Våre to baner med kunstdekke var klare til bruk etter rehabiliteringen høsten 2021. Leverandøren av dekket måtte komme tilbake og utbedre noen luftlommer og ujevnheter, men banene satte seg fint etter hvert når også teppet strakk seg ut ved hjelp av nedbør og ved bruk. Vi spilte på disse hele høsten, fram til begynnelsen av november, noe som er en rekordlang utesesong for vår klubb.

De ble også brukt til lagkamper og tilbakemeldinger fra eksterne spillere var også gode på at dekket var behagelig å spille på.

Veldig hyggelig også med så god tilvekst av spillere i klubben og fint også at dette var medlemmer i alle aldre. Nybegynnere og erfarne spillere.

Ellers har det vært stor aktivitet på kurs, både voksne og barn.

Gledelig å se at både jenter og gutter deltok i klubbmesterskap og synes det var spennende å spille kamper. Vi håper de fortsetter og vi gleder oss til å følge dem videre.

Vi arrangerte også en sommerturnering med grilling og servering til spillere og publikum. Det var kurs for juniorer og doubleturnering for de voksne, med trekning av partner! En ubetinget suksess, og vi vil gå inn for det samme i 2023.

Møter/ dugnader: I perioden er det avholdt flere styremøter, og møter med styre og valgkomite, samt 2 dugnader.

Utover dette har representanter fra styret hatt møter og kontinuerlig kontakt med trener. Driften av klubben har i stor grad også blitt opprettholdt via mail og telefon blant styrerepresentantene.

3. Rekruttering/juniorer:

Juniortrening på Abildsø Tennisklubb 2022

Januar – April

På vinteren leide vi baner for inne trening på Golia på lørdager (4 timer) og på Ljan (1 time på tirsdager). Her var det totalt 24 barn og ungdom som fikk trene frem til utebanene ble åpnet i begynnelsen av mai.

Mai - Juni

Treningene ble gjennomført tre dager i uka fra kl 16.00-20.00. Med 38 påmeldte engasjere vi også i år en ekstra trener for å avlaste hovedtrener på mandager. Flere juniorer valgte å trene 2 timer i uka.

Veldig bra oppmøte og innsats på banen.

I samme periode ble det tilbudt voksenkurs for nybegynnere og viderekommende tre kvelder med maks antall deltakere i alle grupper.

Sommerskole

Første uka i sommerferien har vi arrangert sommercamp for juniorer. I fem dager á fem timer har 7 juniorer i ulik alder og på ulike nivåer øvd ekstra mye på alle grunnslag og fikk spilt mye tennis.

Trenere våre var Hans Henrik Heiberg og vår hovedtrener Sinisa Spasojevic. Disse planla hele opplegget og gjennomførte det på en meget profesjonell måte.

August - Oktober

I denne perioden fikk juniorene trene tre dager i uka i 6 uker. Antall deltakere lå med 35 påmeldte på et lavere nivå enn det var i 2021. Treningene ble gjennomført på en veldig god måte med bra oppmøte og høy innsats, på mandager, tirsdager og torsdager. Flere juniorer valgte å trene 2 timer i uka. Barna og foreldre ga positive tilbakemeldinger og virket fornøyd med tilbudet.

Alle grupper har jobbet med videreutvikling av tekniske ferdigheter og taktisk spill.

Juniorene har også deltatt i årets klubbmesterskap som ble holdt i august. Det har vært en jentegruppe og guttegruppe. Hos guttene hadde vi flere påmeldte enn tidligere. Charlotte Anderssen vant igjen jentekonkurranse, mens Birk Andersen vant hos guttene.

Både for tenniskolen for juniorer og voksne opplevde vi stor pågang, og vi klarte å finne plass til alle. Dette tolker vi som bra tegn: For det ene er Abildsø et sted hvor folk trives sosialt, og både barn og voksne lærer å spille tennis. Med dette har vi oppnådd to viktige mål for klubbens beste.

Oktober - Desember

Til inne sesongen leide vi igjen baner hos Golia, 4 timer på lørdager. På Ljan leide vi på tirsdager, men denne høsten ble det 3 timer. Det har vært totalt 24 juniorer som trente med oss, flere valgte 2 timer med trening i uken. Under treningstimene på Ljan blandet vi grupper fra Abildsø TK og Ljan TK for å få best mulig spille nivå for barna fra begge klubber, ved å spille sammen.

Vår ekstra trener Luka Dimitrijevic sluttet i desember 2022 pga flytting til utlandet, mens Thomas Lunde Biermann og vår hovedtrener Sinisa Spasojevic representerer den faste staben som både barn og foreldre kjenner godt til. Sinisa organiserer det meste av treningen og holder dialogen med barna, foreldre og styret. Med faste trenere skaper vi både stabilitet og kontinuitet, samtidig som våre juniorer opplever ulike treningsmetode som oppleves som positivt av de fleste.

Også på slutten av året har det vært litt fravær hos juniorene på grunn av sykdom som skyldes årstiden og ettervirkningene av Covid-19. Generelt har det vært bra og stabilt oppmøte.

Generelt

2022 har vært et mere stabilt år sammenlignet med 2021 som var sterkt preget av Covid-19 restriksjoner. I slutten av mars 2022 falt alle Covid-19 restriksjoner bort og allerede før denne tiden var mange restriksjoner for idretten opphevet.

Det har vært et veldig bra og suksessfylt år for juniortreningen målt på antall påmeldinger, nye medlemmer og grupper med maks antall deltakere,

selv om antall deltakere har gått noe ned sammenlignet med fjoråret. Vi tolker dette som om flere barn har hatt mulighet til å trene i andre idretter igjen som i 2021 var mere restriksjonsbelagt enn det var for tennis. Tilbakemeldingene fra barn og foreldre er positive både muntlig og skriftlig. Mailinglister og Facebookgruppen ATK junior brukes for å holde dialogen med alle. Her postes det om endringer, fravær og lignende i tillegg til eventer som kan være av interesse for juniorene og deres foreldre, f.eks. Davis Cup i Oslo.

4. Anlegg og baner

Dugnad

Veldig bra oppmøte på vårdugnaden. I tillegg til oppgradering av kunstbanene hadde vi en «refresh» av grusbanene høsten 2021. Vi var ikke fornøyd med dette, og det ble mye ekstra arbeid på vår egen dugnadsgjeng utover sommeren. På slutten av sesongen var disse banene også ganske bra men vi står nok også foran en større oppgradering av disse banene i løpet av et år eller to.

Takk til alle som bidro med hjelp. Mange kjente som i år igjen gjorde en stor innsats, men også nye fjes dukket opp og det setter vi stor pris på.

Nytt banedekke på kunstbanene i 2022 (Baneprojektet)

På årsmøtet 2021 ble det vedtatt å fornye banene med kunstdekke.

Disse var da 11 år gamle og toppdekket var svært slitt.

Her ble leverandør Mastersport AS valgt.

Valget falt på banedekke av typen Matchplay Clayrite tennisbaner.

Kostnaden ble på ca 1.mill. kr.

Ca 70-75% av dette ble refundert fra forbundet gjennom støtteordninger i 2022.

Det vil si at vi har kommet godt økonomisk gjennom dette og har fortsatt en økonomisk buffer som sikkerhet for klubben. Mere detaljer om dette under Økonomi.

5. Sportslig

Innendørs

Abildsø Tennisklubb er først og fremst en «sommerklubb», siden vi ikke har eget innendørsanlegg. Vi er avhengig av å leie spilletid hos andre klubber i inne sesongen, og dette er kostbart. Tilbud om inne trening kan derfor ikke gis til alle, og går i hovedsak kun til juniorer og til voksne som deltar på kamper.

Innendørs herrer

Herre- og Veteranlaget har hatt trening inne i Nordstrand tennishall på Nordseter i år også. Vi endret i 2022 opplegget for innespillet. Det er nå to divisjoner med opp og nedrykk. Dette ble endret for å gi mere jevn matching og også større treningsutbytte for de beste spillerne. Det var enighet i hele gruppen om at dette var

en ok løsning. Det er totalt 14-15 spillere som benytter fem bane-timer søndag kveld, der det spilles timeskamper og resultatene oppdateres gjennom hele vinteren i en tabell. Utover de to rullende reservene blant de faste spillerne er det en ekstra reserveliste med 5-8 spillere som kan kontaktes for at timene skal bli utnyttet best mulig. Det er fortsatt stor overvekt av veteranspillere på treningen inne, men reservelisten er preget av yngre spillere og alt ligger til rette for at det skal jevne seg litt mer ut fremover.

Stigespill

Dette ble innført i 2021 og fortsatte i 2022. Primus motor for dette var Ketil Blix-Nilsen.

Systemet gir spillerne mulighet til å lett finne en motstander på omtrent samme nivå.

17 spillere fra vår klubb deltok, og 8-10 av disse var svært aktive. Det ble gjennomført ca. 150 kamper.

Gruppespill på fast time

I 2022 ble baner holdt til faste treninger. Dette var vellykket og passet for en del spillere og dette blir videreført også i 2023.

Målet er å gi alle muligheten til en fast treningsdag mot spillere på noenlunde samme nivå og ferdighet.

Damer Gruppe A og B

Denne gruppen har fast innendørstrening på Nordstrand Tennisklubb's hall hver torsdag fra kl. 19-20. Gruppen har bestått av 5 personer. Tilbud om trening i denne gruppen har gått til dem som tidligere har deltatt på lag kamper. Dessverre greide vi ikke å stille lag sesongen 2022. Gruppen har også fast treningsdag på sommeren, i tillegg til ad hoc-spill. Gruppen er liten, men stabil. Vår faste oppfordring står som før fortsatt ved lag; det er et stort ønske at flere av våre kvinnelige medlemmer blir mer aktive, spesielt sommerstid da vi har gode treningsmuligheter! I utendørssesongen har man alle muligheter til å spille mye og de som ønsker det må bare møte opp.

Damer Gruppe C

Abildsø tennisklubb har i 2022 hatt fast trening for Damer gruppe C. De har faste treningstimer innendørs på Godlia søndager fra 14-15 og har bestått av 4 personer. Denne gruppen har også hatt fast treningsdag i høstsesongen ute. 2 av damene var også med i klubbmesterskapet. Her oppfordrer vi andre damer å bli med når utesesongen begynner.

Damene har også fast treningsdag på sommeren, i tillegg til ad hoc-spill.

Gruppen er liten, men stabil. Vår faste oppfordring står som før fortsatt ved lag; det er et stort ønske at flere av våre kvinnelige medlemmer blir mer aktive, spesielt

sommerstid da vi har gode treningsmuligheter! I utendørssesongen har man alle muligheter til å spille mye og de som ønsker det må bare møte opp til treninger på de oppsatte tidspunkt (settes opp på tavlen, på Facebook etc.).

Divisjonstennis

Vi har hatt to lag i 5 divisjon Herrer:

Gratulerer med opprykk på Abildsø 1. lag

Veldig bra innsats av laget, og av kaptein og primus motor **Kristoffer Dahlum**.

Da blir det 4.divisjon neste år og Kristoffer sier at målet er videre opprykk i 2023!!

LAG	PL	W	D	L	PTS
1 Abildsø Tennisklubb 1	5	4	0	1	13
2 Nesodden Tenniskl. 2	5	3	0	2	9
3 Sarpsborg Tennisklubb 2	5	3	0	2	9
4 Mjøndalen Tennisklubb 1	5	3	0	2	8
5 Majorstuen Tennisklubb 1	5	2	0	3	6
6 Soon Tennisklubb 3	5	0	0	5	0

Abildsøs 2. lag :

1 Lier Tennisklubb 1	6	5	0	1	16
2 Grefsen Tennisklubb 1	6	6	0	0	16
3 Brumunddal Tennisklubb 1	6	4	0	2	13
4 HIL Tennisgruppe 3	6	2	0	4	7
5 Ulvøy Tennisklubb 1	6	2	0	4	6
6 Kongsvinger Tenniskl. 2	6	2	0	4	5
7 Abildsø Tennisklubb 2	6	0	0	6	0

Vi har også hatt to veteranlag denne sesongen.

Vårt 1.lag rykket også opp etter å ha vunnet sin divisjon. Laget er jevnt besatt av gode og aktive spillere, og har mål om videre opprykk, Gratulerer med god innsats til den gjengen!!

Abildsø veteran 1.lag :

LAG	PL	W	D	L	PTS
1 Abildsø 1	7	5	1	1	11
2 NTK 2	7	4	3	0	11
3 Bekkelagshøgda 2	7	5	0	2	10
4 Sinsen	7	4	1	2	9
5 Golia 2	7	3	1	3	7
6 Nesodden	7	2	0	5	4
7 OTK 2	7	1	0	6	2
8 Sarpsborg 2	7	1	0	6	2

Abildsø veteran 2.lag :

LAG	PL	W	D	L	PTS
1 Ullern 2	7	6	1	0	13
2 Bøler 2	7	4	2	1	10
3 Lillestrøm 1	7	5	0	2	10
4 Nordberg 2	7	5	0	2	10
5 Ljan 2	7	2	2	3	6
6 Prinsdal	7	1	1	5	3
7 Abildsø 2	7	0	2	5	2
8 Svelvik	7	1	0	6	2

UTR Rangering

NTF besluttet å innføre Universal Tennis Rating (UTR) i norsk tennis fra 1. januar 2019. UTR er en rating som gir en måling av spillerens ferdighetsnivå. Tre faktorer spiller inn: nivået på motstanderen, resultatet (ikke bare tap/seier) og de siste 30 kampene fra de 12 siste månedene

Dette er et rangeringssystem som er grunnlag for den offisielle rangeringen til Norges Tennisforbund.

Alle spillere som deltar i turneringer og lagkamper i regi av Norges Tennisforbund vil få ranking poeng i dette systemet.

Klubbmesterskap

Klubbmesterskapet 2022

Vi var heldige i år, sol og fint tennisvær og topp stemning på banene under hele mesterskapet.

Mange gode og jevnspilte kamper, og god stemning blant spillere og publikum. Spesielt gledelig er det at det i år var flere juniorer enn vanlig med på turneringen.

Også på jentesiden og det setter vi stor pris på.

Vi håper å se dem igjen alle sammen i 2023.

Charlotte på 11 år vant jenteklassen mot Bridjet. Begge viste flott spill.
I gutteklassen var det Birk andersen som vant, han slo Simeon i finalen.

Dameklassen ble også vunnet av 11 år gamle **Charlotte Andersen**. Hun er av landets beste i 12 års klassen og vi er spent på utviklingen videre for Charlotte Hun slo **Else Sørland** i finalen. Gratulerer til dem begge !

Verner Andersen ble vinner av **klubbmesterskapspokalen** (Herrer A)
I finalen slo han Sven Steihaug med 6-7,6-4,6-4!

Resultater:

Klasse	Vinner	Finalist
Damer	Charlotte	Else
Herrer A	Verner	Sven S.
Herrer B	Arne Y.	John S.
Gutter	Birk	Simeon
Double	John P./Sven	Frank/Geirulv
Mix double	Ida /Sven	Kristin/John
Jenter	Charlotte	Bridjet
Veteran	Verner	Åsmund

6. Sosiale medier

Hjemmesiden

I 2022 hadde nettsiden totalt ca. 1800 besøk

Disse var innom nettsiden i snitt 1 minutt og 20 sekunder.

65 % av trafikken kommer fra søkemotorer. Resten er direkte besøk og fra linker på andre nettsider.

Forsiden er mest besøkt, deretter informasjon om "kontingent" og "bli medlem".

Facebook

Det finnes en Facebook side for medlemmer; ATK Medlem. Gruppen vokser sakte men sikkert. Vi oppfordrer alle til å følge med på informasjon som legges ut der. Er du ikke medlem, send forespørsel om å få bli det, da ordnes dette raskt.

For øvrig er det en egen Facebook-gruppe for juniorene og for enkelte undergrupper.

7. Kontingenter

Årsmøte 2022 fastsatte årskontingenten for året til; Kr. 600,- for junior til fylte 17 år. Videre Kr. 1.200,- for voksne Kr. 1.800,- for familie og Kr. 250,- for støttemedlemmer. Innmeldingsavgiften er bestemt til en halv årskontingent og betales i tillegg til årsavgiften første år. Vi har også fått nytt låssystem, og adgangskort til dette koster 450,- kroner, hvorav 400,- kroner er depositum, og tilbakebetales ved innlevering av kort.

8. Medlemssituasjonen og Økonomi

Klubben hadde ved årsskifte 427 medlemmer, herav 183 kvinner og 244 menn. 189 personer var 25 år eller yngre, 21 færre enn fjoråret. Det er tegnet 88 nye medlemskap (59 familie, 15 senior, 14 junior), dette er 2 flere enn i fjor. Medlemstallet gikk ned med netto 28 personer fra rekordåret 2021 (455 medlemmer i 2021). I likhet med mange andre klubber opplevde vi svært stor pågang i Korona året. Vi kan se en tendens til at radius for medlemskap går litt lenger ut fra Abildsø enn tidligere. Styret er veldig tilfreds med at vi kun har hatt en marginalt liten nedgang, etter at samfunnet har åpnet helt opp igjen.

Regnskapet viser et overskudd på kr 628.973,-, mot budsjettert overskudd på kr 708.996 og ett overskudd i 2021 på kr 202.519. På inntektssiden har vi litt mindre tilskudd enn forventet, derimot har inntekter på medlemskontingenter vært litt høyere enn forventet. Dette er særdeles gledelig, og vi håper dette vedvarer. H.C. Thaugland har også sponset oss med kroner 50.000,- fordelt over 2år, 2021 og 2022. På kostnadssiden har vi brukt litt mer enn forventet, som i hovedsak skyldes mye høyere aktivitet, og nytt utstyr til nye baner. Vi har anskaffet oss nye kunstdekker og nytt lås system, og dette vil vi avskrive lineært over 10 år, etter gjeldende regler for tekniske anlegg i saldogruppe J.

Balansen viser at vi har kr 1.159.995,- disponibelt i banken. Utviklingen nå fremover blir veldig spennende å følge, og vi håper og beholde flest mulig medlemmer, selv om utviklingen går litt i motsatt retning. Vi tror dette har en sammenheng med større valgmuligheter av aktiviteter av alle slag. For året 2023 budsjetter vi med ett lite overskudd på kroner 36.847,- , og håper og tror dette innfrir.

9. Fra styret

Noen Saker styret har jobbet med i 2022

- Åpning av anlegget for sesongen 2022.
- Diverse søknader til kommune, krets og forbund for å sikre klubbens drift.
- Sørge for at vi har et godt tilbud til de yngre gjennom hele året.
- Foreta idrettsregistreringen.

- Rapporter til Lotteri- og Stiftelsestilsynet i forbindelse med Bingoinntektene.
- Gjennomføring av dugnader, generelt vedlikehold av anlegget,
- opprydding i og rundt anlegget og stenging av anlegget for vinteren.
- Ellers har styremøtene, mailutveksling og telefonmøter tatt seg av den daglige driften.
- Arrangere Klubbmesterskap.
- Arrangere tennisdag - Sommerturnering med grilling og sosialt
- Arrangere kurs for medlemmer i alle aldre.
- Kontaktet firmaer for sponsing, og søkt stiftelser om støtte.
- Sak om midlertidig fratakelse av medlemskap.
- Arbeider og oppfølging av nye kunstdekker og låssystem, i samsvar med banekomiteen.
- Ny felles mailadresse for klubben, som benyttes til alle henvendelser;
post@abildsotennis.no

Vi har som mål å gi et tilbud til alle som ønsker å spille tennis i nærområdet. Vi ønsker å gi våre nye medlemmer en positiv opplevelse av sporten og miljøet når de starter i Abildsø tennisklubb.

Styret vil takke samtlige som har bidratt til gjennomføringen av sesongen 2022 og håper på et stort og bredt engasjement fra alle klubbens medlemmer i 2023.

For Styret i Abildsø Tennisklubb

Oslo, mars 2023

Sven Steihaug

Verner Andersen

Else Sørland

Christiane Blix-Nilsen