



Abildsø Tennisklubb arrangerer sommer camp for juniorer i uke 25 (20.06 – 24.06.2022)

Ambisjon

Ambisjonen for tennis campen er å tilrettelegge for:

- personlig utvikling og mestring
- vennskap
- treningsglede
- utvikling av spillerens tennis ferdigheter og -kunnskaper

Forventninger

Det forventes at trenere og spillere:

- bidrar til et positivt og respektfullt miljø
- møter før oppstart
- melder fra til trener Sinisa om man kommer sent eller ikke kommer
- har med nødvendig utstyr (tennisracket og tennisko)

Tidsplan

Overordnet plan er å øve ekstra på ett nytt slag hver dag. På fredag er det matchtrening.

Mandag: Forehand

Tirsdag: Backhand

Onsdag: Volley/Smash

Torsdag: Serve

Fredag: Matchtrening

Hver dag begynner klokken 10:00 og avslutter klokken 14:00. Mellom 12:00 og 13:00 er det felles lunsjpause.

Utstyr

Om man mangler utstyr ta kontakt med trener Sinisa så tidlig som mulig.

- Matpakke
- Vannflaske
- Notatbok og skrivesaker
- Tennisracket
- Tennis-sko
- Gjerne: Skyggelue og solkrem

Vi gleder oss til å være med deg på tennisbanen. Om du lurer på noe, ta kontakt med trener Sinisa.

Vennlig hilsen, trener Sinisa Spasojevic (djsinno@yahoo.no) og assistenten hans



Frist for registrering for camp er torsdag 16. juni 2022 til post@abildsotennis.no.

Man trenger ikke å ha gått på kurs for å delta på denne campen. Ikke-medlemmer er også velkommen til å delta! Sommer camp arrangeres forutsatt at nok deltakere melder seg på. I tilfelle for få påmeldte vil beskjed om avlysning bli gitt fredag 17. juni.

Ved påmelding godtas det at det kan bli tatt bilder for bruk av Abildsø Tennisklubb sine nettsider og Facebook, og video for analyse gjennom Norges Tennisforbund sin app. Hvis dere ikke ønsker dette, gi beskjed på mail.

NB! Det er bindende påmelding og ved avmelding tilbakebetales ikke deltakeravgiften. Ved sykdom vil deltakeravgiften tilbakebetales (ikke administrasjonsgebyr) dersom man kan fremvise legeerklæring.

Pris per deltaker: 1900 kr (administrasjons gebyr: 100 kr)

Ved påmelding, vennligst oppgi følgende informasjon:

Fornavn deltaker
Etternavn deltaker
Fødselsår
Spillenivå (nybegynner/ovet)
Foresattes navn
Foresattes telefon nummer
Foresattes epost adresse

Velkommen til sommer camp på Abildsø Tennisklubb :)

www.abildsotennis.no